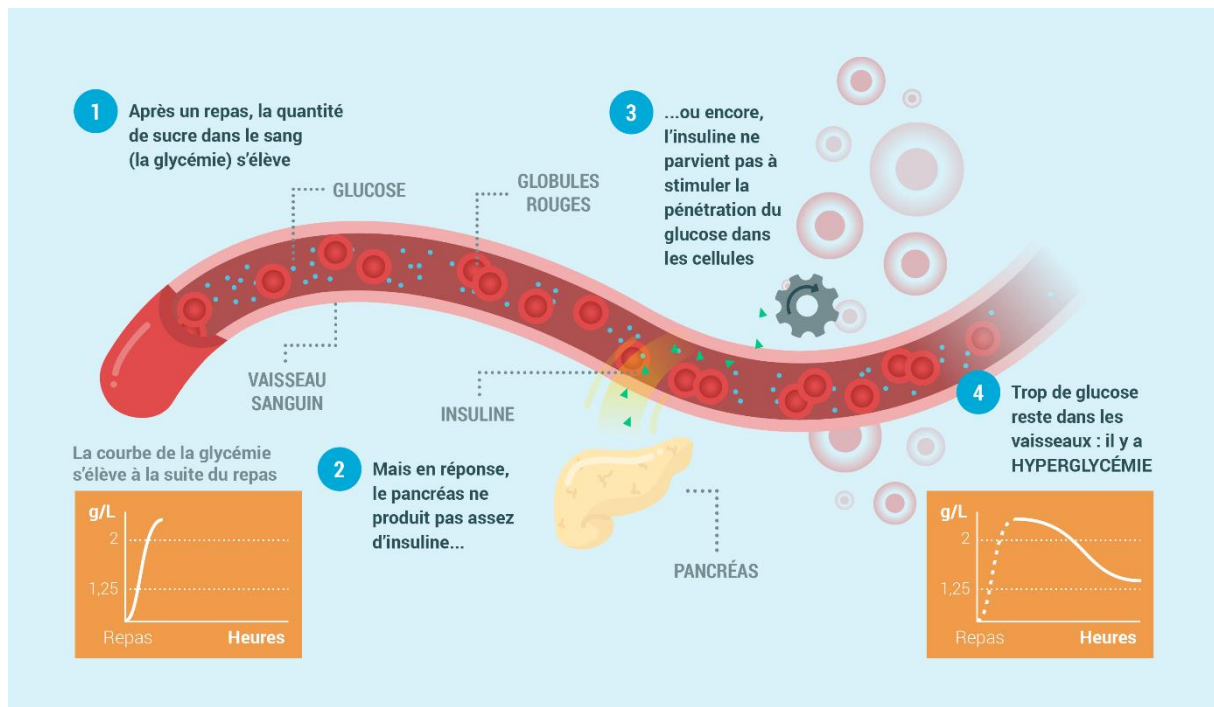


## Comment est régulé le taux de sucre dans le sang chez la personne diabétique ?

Lors d'un diabète, le système de régulation du taux de sucre dans le sang après (et avant) le repas est défaillant. Le glucose apporté par les aliments reste alors dans le sang au lieu de pénétrer dans les cellules, entraînant ainsi une augmentation de la glycémie.



Les aliments, composés de lipides (graisses), protides (comme la viande) et glucides (sucres, féculents), passent dans l'intestin puis rejoignent la circulation sanguine. Ils apportent ainsi l'énergie nécessaire dont a besoin le corps pour fonctionner.

1/ Lors d'un repas, le taux de sucre dans le sang augmente, les glucides sont alors transformés en glucoses. Ainsi libéré, le glucose permettra de fournir les besoins énergétiques immédiats de l'organisme.

2 et 3/ Le pancréas détecte l'augmentation de la glycémie mais ne produit pas assez d'insuline afin de réguler la glycémie (diabète de type 1) ou bien l'insuline produite ne fonctionne pas bien voire pas du tout (diabète de type 2). Ainsi, le glucose ne peut pas pénétrer dans les cellules (foie, muscle, tissu adipeux) pour fournir l'énergie nécessaire et être stocké. Le sucre reste donc dans les vaisseaux sanguins et produit des hyperglycémies.

4/ Chez une personne diabétique, l'insuline lorsqu'elle est produite (diabète de type 2) ne remplit pas bien son rôle et les cellules ne disposent plus de l'énergie dont elles ont besoin pour fonctionner.