

Bulletin d'inscription

Date limite d'envoi : 4 décembre (cachet de la Poste faisant foi sauf si le nombre maximum de coureurs est atteint avant)

Courses	5 Km : <input type="checkbox"/>	Temps escompté	- de 44 mn	<input type="checkbox"/>
	10 Km : <input type="checkbox"/>	pour le 10 Km :	De 45 à 54 mn	<input type="checkbox"/>
	Semi marathon : <input type="checkbox"/>		+ 55 mn	<input type="checkbox"/>

Pour tous :

Licence N° : Athlétisme Club :

OU Certificat médical avec la mention APTE A LA COURSE A PIED EN COMPETITION datant de moins de 1 an au 08/12/2019.

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse :

Code Postal : E-mail :

Ville : Tél :

Pour les équipes :

Nom de l'équipe (minimum 10 coureurs) :

Paiement

5Km et 10Km - 10.00€ Semi-marathon - 18.00€

Ces tarifs seront majorés de 5€00 à partir du 6 décembre 2019 à 12H.

Options payantes

Commandez votre sapin de Noël - 1^{er} choix Nordmann

- Sapin 100 à 125cm - 18€
- Sapin 125 à 150cm - 23€
- Sapin 150 à 175cm - 33€
- Sapin 175 à 200cm - 38€

A retirer le jour de la course sur place.
Vente directe possible - majoration de 2€00

Don au profit du Centre européen d'étude du Diabète

Montant de votre choix : €

Mon don est supérieur à 20€, je demande un reçu fiscal :

Total à régler en espèces ou chèque à l'ordre de APAVIG €

Signature obligatoire

Toute inscription à la course vaut acceptation du règlement de la Corrida d'Illkirch-Graffenstaden.

Le :

Informations pratiques

Nous vous encourageons à vous inscrire individuellement sur www.lesportif.com jusqu'au 6 décembre à 12H00.



Sinon, complétez ce bulletin d'inscription et envoyez-le à l'APAVIG au plus tard le 4 décembre (cachet de la Poste faisant foi) avec un règlement de 10€00 pour le 5Km et le 10Km et un de 18€00 pour le semi-marathon, ainsi qu'un certificat médical portant soit la mention apte à la course à pied ou athlétisme en compétition soit apte au sport en compétition datant de moins d'un an le jour de la course, ou la copie d'une licence en cours de validité, comme celle de la FFA. Pour les équipes, merci de procéder de la même manière en ajoutant le nom de l'équipe dans la case prévue à cet effet sur le bulletin d'inscription. Complétez un document par coureur.

L'inscription ne sera pas validée en cas de justificatif médical et/ou de paiement manquant lors de la réception du courrier.
Toute inscription reçue après le 6 décembre à 12H sera majorée de 5€00.

Retrait des dossards

Les dossards sont à retirer UNIQUEMENT le jour de la course à partir de 7h00 au Complexe Sportif Lixenbuhl à Illkirch-Graffenstaden.

Animations proposées

Animations musicales variées	 CENTRE EUROPÉEN D'ÉTUDE DU DIABÈTE	La Corrida de Noël s'associe à la lutte contre le diabète et vous invite à soutenir le Centre d'européen d'étude du Diabète. Retrouvez les conseils d'une diététicienne le jour de la course. http://www.ceed-diabete.org
Echauffement collectif proposé par notre partenaire CrossFit eMotion		Concours de déguisements
Garderie dès 3 ans, 5€00 Pré-Inscriptions au 03 88 67 32 23	Massages proposés par l'école de Kiné de Strasbourg	
 Courrez le matin et décorez votre sapin de Noël l'après-midi. L'APAVIG vous propose d'acheter votre sapin de Noël à la Corrida.	Présence du Père-Noël et ses frères	
	Présence de meneurs d'allure sur le 10Km et semi-marathon.	Vin chaud, soupe, thé à l'arrivée

Retrouvez le plan des parcours et plus d'informations sur notre site internet : www.apavig.fr

Nous contacter : APAVIG

11 allée François Mitterrand - Pôle associatif de l'Illiade
67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN
LE BUREAU SE TROUVE DANS LE BATIMENT DE L'ILLIADÉ
03.88.67.32.23 - contact@apavig.fr
Lun, Mar, Jeu, Ven : 8h30 à 12h - 13h30 à 16h30

Réglement et Récompenses 2019

Participants

Le semi-marathon est ouvert aux personnes nées en 2002 et avant, le 10 Km est ouvert à celles nées en 2004 et avant et le 5Km à celles nées en 2006 et avant. Toutes ces distances sont accessibles aux licenciés ou non-licenciés FFA. En tout, le nombre de participants est limité à 3000.

Départs

Le départ du semi-marathon se fera à 8H40. Celui du 10 Km en 3 vagues : la 1^{ère} partira à 9H00 puis suivront 2 autres à 9H05 et 9H10. Celui du 5Km à 9H20. Les bicyclettes et tout engins à roues ou roulettes et les animaux sont interdits sur l'ensemble des parcours. Seules les personnes accréditées par l'organisation seront admises à circuler afin d'assurer leurs missions.

Assurances

Les organisateurs dégagent leur responsabilité pour les vols, accidents, dommages matériels et corporels pouvant survenir avant, pendant et après cette épreuve, même s'il en a la garde. En cas d'annulation par force majeure de l'organisateur aucun remboursement ne sera possible. Les organisateurs sont assurés pour les risques civiles, mais les coureurs non-licenciés participent sous leur entière responsabilité avec renonciation à tous recours contre les organisateurs. Tous les participants courent sous leur propre responsabilité ou celle de leurs parents pour les mineurs en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique.

Récompenses :

Semi-marathon, 10Km et 5Km

- 2 bons cadeaux de 300€ (1^{er} H et F)
- 2 bons cadeaux de 200€ (2^{ème} H et F)
- 2 bons cadeaux de 100€ (3^{ème} H et F)
- Prix aux 3 premiers de chaque catégorie.

Semi-marathon : un lot "spécifique" à tous
10Km : Prix de la meilleure équipe

Certificat médical

Chaque participant devra fournir au moment de son inscription un certificat médical avec soit **la mention apte à la course à pied ou l'athlétisme en compétition soit apte au sport en compétition datant de moins d'un an le jour de la course**, ou la copie d'une licence en cours de validité où apparaît la non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, comme celle de la FFA. Pour les inscrits par Internet le justificatif médical devra être impérativement déposé en ligne au moment de l'inscription. **L'absence de justificatif médical conforme entraînera la non-participation à la course.**

Chronométrage

Le chronométrage sera effectué avec un système de puces jetables, intégré au dossard. Il sera initialisé automatiquement sur la ligne de départ. Le chronométrage se fera au temps réel sur toutes les distances.

Ravitaillements

Trois points de ravitaillement seront prévus sur le semi-marathon, un sur le 10 Km et un à l'arrivée pour tous.

Anti-dopage

Des contrôles anti-dopages pourront être pratiqués par un médecin de la FFA.

Droit à l'image

Tout inscrit autorise les organisateurs et leurs ayants droit à utiliser son image sans aucune rémunération pour une durée illimitée.

Vestiaires

Des vestiaires, des douches et une mise en consigne seront disponibles gratuitement.

Pour tous

- Participation à un tirage au sort permettant de gagner 4 bons voyages de 400€
- 1 Tee-shirt original à porter au quotidien
- Envoi du dossier résultats DNA par mail.
- Prix du meilleur déguisement

APAVIG, la Ville d'Illkirch-Graffenstaden et le Département d'Alsace 671 organisent la course

Corrida de Noël ILLKIRCH

Complexe Sportif Lixenbuhl

8 décembre 2019

Semi : 8H40 - 10Km : 9H00 - 5Km : 9H20

INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS

www.lesportif.com - www.apavig.fr

03 88 67 32 23

Animations
sur le thème
de Noël

La Corrida de Noël soutient
le Centre européen
d'étude du diabète.

CEED
CENTRE EUROPEEN
D'ETUDE DU DIABETE

