

# Programme de **dépistage itinérant** de la rétinopathie diabétique

Avec le soutien de :



## LE CONTEXTE

Les personnes diabétiques sont confrontées à plusieurs types de maladie invalidantes, dont la rétinopathie.

Caractérisée par une atteinte progressive de la rétine, cette maladie reste sournoise et aucun signe n'est visible au début, jusqu'à ce que des troubles visuels apparaissent. A ce stade, la maladie est complexe à traiter. On estime que 95% des personnes diabétiques de type 1 et 60 % des diabétiques de type 2 (source Assurance Maladie), sont atteints par cette pathologie. Une rétinopathie non détectée et non prise en charge, peut conduire à la cécité définitive.

**Il existe un moyen de prévention :**  
**la réalisation d'un fond d'œil tous les deux ans.**

Les freins à la réalisation de cet examen sont réels et multiples :

- ▶ Méconnaissance de la maladie et de ses conséquences
- ▶ Difficulté d'accès à une consultation ophtalmologique : délais d'attente, arguments financiers, éloignement géographique ...
- ▶ Peur d'un examen

Favoriser l'accès au dépistage de la rétinopathie diabétique constitue un enjeu important de santé publique.

Les missions du programme alsacien sont à la fois :

- ▶ Prévenir la survenue de cette pathologie invalidante
- ▶ Améliorer l'accès aux soins des populations de l'ensemble du territoire (rural, urbains, quartiers prioritaires...)
- ▶ Lever les freins à la réalisation d'un fond d'œil
- ▶ Réintégration du patient dans le parcours de soins



## LE PROGRAMME ALSACIEN

Depuis 2017, la FEMALSACE (fédération des maisons de santé d'Alsace), soutenue par l'ARS, l'Assurance Maladie et la Région Grand Est, a développé un programme de dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique en Alsace.

L'objectif du programme est de faciliter l'accès au dépistage de la rétinopathie des personnes diabétiques âgés de 18 à 70 ans en ALD et sans consultation ophtalmologique depuis de 2 ans.

Le dépistage consiste à la prise de 2 clichés par œil par une orthoptiste. Cet examen sans douleur dure environ 15 minutes.

**La force du dépistage se construit autour de 4 axes prioritaires :**

**La Proximité :** Le dépistage itinérant passe dans toutes les communautés de communes afin de faciliter la venue des personnes. Les patients concernés sont invités par un courrier de l'Assurance maladie.

**La rapidité et la gratuité :** Sans dilatation et sans douleur, le dépistage dure environ 15 minutes par patient et il est entièrement pris en charge par l'Assurance maladie.

### Contact presse :

**Déborah Guillon** – pilote du programme alsacien

[Coordination.femalsace@gmail.com](mailto:Coordination.femalsace@gmail.com)

**06 28 69 24 73**



**Télémédecine :** Les clichés sont effectués par des orthoptistes ou des infirmiers/ infirmières Asalée formés par un ophtalmologue référent du projet. Les clichés sont ensuite analysés par télémédecine par un pool ophtalmologues alsaciens. Les résultats parviennent au patient et au médecin traitant dans un délai de 15 jours environ.

**Le partenariat :** Le programme a su s'entourer d'une équipe solide d'orthoptistes libéraux, d'infirmiers/infirmières Asalée et d'ophtalmologues libéraux et hospitaliers.

Cette équipe, associée aux professionnels de santé, aux structures médico-sociales, associatives, institutionnelles et aux élus, constitue un maillage territorial essentiel favorisant l'accès aux soins des personnes qui en sont éloignées.

### QUELQUES CHIFFRES

En deux ans, le dépistage porté par la **Femalsace** a permis de multiplier par 3 le nombre de personnes dépistées.

Le taux de dépistage depuis 2017, soit le nombre de rétinopathies diabétiques diagnostiquées rapporté au nombre de personnes dépistées, est de 11%.

90% des RD sont diagnostiquées aux stades minimes ou modérés. Ainsi le dépistage précoce laisse la possibilité d'une prise en charge de la maladie et démontre l'impact positif du dépistage alsacien.

10% des RD diagnostiquées sont à un stade sévère. Dans ces quelques cas une intervention et un suivi urgent est préconisé. Grâce à une collaboration avec les HUS, le CH de Colmar et le GHRM les patients peuvent être pris en soins dans des délais très courts.

Pour l'année 2019, l'Assurance Maladie a identifié près de **10 000 patients alsaciens diabétiques** pour lesquels le suivi ophtalmologique est supérieur à 2 ans.

Le programme alsacien de dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique est l'un des moyens nécessaires à la détection, et l'information, le plus en amont, de la maladie.

Le programme de dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique porté par le FEMALSACE vient renforcer l'offre de soins du territoire. Il propose un dépistage de proximité et de qualité aux patients. Il protège et informe les patients diabétiques en intervenant en amont de l'apparition des premiers troubles visuels.

**Vous êtes diabétique ?**

Vous avez entre **18 et 70 ans** ?

Vous n'avez pas eu de **contrôle du fond d'œil** depuis plus de **2 ans** ?

**DITES OUI AU DÉPISTAGE!**

Un examen **simple, gratuit, et sans douleur** est disponible près de **chez vous**.

**Parlez-en à votre médecin traitant**

Plus d'infos sur [ameli.fr](http://ameli.fr) > rétinopathie

Un projet porté par la Femalsace, financé par l'ARS, la région Grand Est et soutenu par l'Assurance Maladie



**Contact presse :**

**Déborah Guillon** – pilote du programme alsacien

[Coordination.femalsace@gmail.com](mailto:Coordination.femalsace@gmail.com)

**06 28 69 24 73**

