

# VILLAGE MA SANTÉ À CŒUR



*Dimanche 23 juin 2019 de 9h à 17h*

Dans le cadre de Faites du sport, plaine sportive de l'III à Mulhouse

**20 ans du Collectif Mulhousien de Prévention  
des Maladies Neuro et Cardio-Vasculaires**

**INFORMATIONS • QUIZZ • ANIMATIONS ENFANTS  
BILAN SANTÉ EXPRESS • DÉPISTAGES  
ACTIVITÉS PHYSIQUES...**



## Les exposants

### **ANCC (Association Nationale des Cardiaques Congénitaux)**

Origami pour les enfants.

### **Association Française des Diabétiques 68 (AFD 68)**

Stand d'information et contrôles de glycémie.

### **CEED (Centre Européen d'Étude du Diabète)**

Stand d'information et contrôles de glycémie.

### **Comité Français de Secourisme 68**

Démonstrations d'utilisation d'un défibrillateur et initiations aux gestes de premiers secours.

### **Centre Médical Lalance**

#### **Deux ateliers sur l'alimentation**

- « La santé est dans l'assiette » : composition d'un repas équilibré
- « À la recherche du sucre » : atelier permettant de visualiser le sucre présent dans les différentes boissons.

Une diététicienne, un kiné et une infirmière répondront à vos questions.

### **Cotral (Coordination des Transplantés d'Alsace-Lorraine)**

Stand d'information sur le don d'organes.

### **CRM (Centre de Réadaptation de Mulhouse)**

Animations autour de l'activité physique adaptée : quizz, évaluations et bilans.

### **Espérance 1893**

Activités ludiques et sportives pour les petits de 2 à 5 ans.

### **France AVC 68**

L'AVC vu du cerveau, informations sur les facteurs de risques.

### **France Rein**

Dépistages des insuffisances rénales.



## Insulib

Stand d'information sur l'insulinothérapie fonctionnelle.

## Mulhouse Sport Santé

Stand d'information sur le sport santé sur ordonnance et parcours d'activité physique pour petits et grands.

## OMS (Office Mulhousien des Sports)

Stand d'information.

## RSSA (Réseau Santé Sud-Alsace)

Stand d'information (diabète, maladies cardiovasculaires et obésité) et mesures de l'IMC (Indice de Masse Corporelle) et de la tension artérielle.

## UPPC Apnée du sommeil

Démonstrations de masques respiratoires / apnée du sommeil.

## 109 Sang Neuf et Association de Prévoyance

Film, quizz enfants et tombola santé.





# MA SANTÉ À COEUR

## Bilan Santé Express

	Ma mesure	Normes
Tension artérielle		≤ 140/90 mm Hg
Glycémie		0.80 à 1.20 g/L
IMC Indice de masse corporelle		18.5 à 25

## Les prochains rendez-vous santé à Mulhouse

**10h et 14h** Séances d'activité physique avec Mulhouse Sport Santé sur le podium

**15h30** Lâcher de ballons pour les 20 ans du Collectif Cardio sur le stade et démonstration des cheerleaders des Patriotes

**15h30 à 17h** Initiation itinérante de cheerleading sur le Village

**Le 29 juin** dépistage diabète au marché

**Les 18 et 19 octobre** Voyage au Cœur du Sein dans le cadre d'octobre rose

**Novembre** Moi(s) sans tabac

**Du 14 au 30 novembre** Quinzaine du Diabète

**Le 30 novembre** Journée Mondiale de lutte contre le Sida / VIH

Retrouvez toutes les informations concernant la santé dans votre ville sur le site [mulhouse.fr](http://mulhouse.fr) rubrique santé ou en flashant

